



МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
16 » 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 1 по 4 кл						
Завтрак I						
№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
	Тефтели из говядины овощным подливом	60/40	8,6	6,9	6	130
	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
	Итого:	500	12,16	10,49	59,32	490

д С 1 по 4 кл дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	230/5	1,5	4,19	10,07	84
Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161
Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
по	750	9,96	11,89	116,33	660
есть питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



OFF 7

